



OPERASYON SONRASI BAKIM KILAVUZU



İmplantım yerleştirildi, şimdi ne olacak?

İnsan vücudunun herhangi bir cerrahi işlemden sonra iyileşmesi için zamana ihtiyacı vardır. Her şeyin sorunsuz işlemesi için, iyileşme talimatlarına uymanız önemlidir.

Bu nedenle, bu önemli aşamada neyi yapmanız gerektiğini anlamanıza yardımcı olacağız. Her zaman dişhekiminize danışın ve tedavinizin tüm aşamalarında destek isteyin.

UNUTMAYIN!

Herkes farklıdır ve iyileşme kişiden kişiye değişir.

Acil bakım.



AĞIZ VE DUDAKLAR

- Diş hekiminizin talimatlarını izleyerek, yüzünüzün, ameliyat edilen alanın çevresine denk gelen bölgesine, buz uygulayın (buzun cilde doğrudan temas etmemesi için ince bir bez kullanın)
- Dudak kremi ile dudaklarınızı nemli tutun.
- Diş hekimi tarafından belirtilen süre zarfında tükürmemeye, ağzınızı yıkamamaya veya emmemeye (kamış vasıtasıyla yemeyin) çalışın.



AĞRI

- İlacınızı, muhtemel rahatsızlıkların hafiflemesine yardımcı olacağı için, diş hekiminiz tarafından öngörüldüğü gibi doğru zamanlarda almayı unutmayın. Aşırı kanama olursa dişhekiminize danışın.



İSTİRAHAT

- Fazla güç harcamaktan kaçının.
- Araba sürmeyin.
- Çok konuşmaktan kaçının. Bunun yerine, dikkatlice ve sessizce konuşun.

Genel bakım.



ÇEVRE

- Sıcak ve havasız koşullardan kaçınin. Güneşe, neme veya yağmura maruz kalmaktan kaçınin.



BESLENME

- Anesteziklerin etkileri zamanla yok olana kadar, içki içmekten veya yemekten; özellikle ameliyattan sonraki ilk 24 saat boyunca, sıcak yiyecekler ile kahve veya çay gibi içeceklerden kaçınin.
- Sigara içmeyin ve alkol almayın.
- Ameliyatın olduğu yerin diğer tarafıyla çiğneyin.
- Ameliyattan sonraki ilk 24 saat boyunca özellikle sıvı veya yumuşak yiyecekler, özellikle soğuk veya buzlu yiyecekler (meyve suları, şerbet, yoğurtlar, kuark, soğuk çorbalar ve et suyu) yemeye çalışın.
- Dikişlerinizde yiyeceklerin birikmesine izin vermeyiniz (bu alanları temizlemek için antiseptiğe batırılmış kulak temizleme çubuğu kullanın).
- Bol su için, sıvı alma çok önemlidir.
- Kepekli yiyecekler (ekmek ve un) kullanmaktan kaçınin.
- Ameliyattan sonraki üçüncü günden itibaren normal yeme alışkanlıklarına yavaş yavaş dönün.
- İlacınızı aç karnına almaktan kaçınin.

Genel bakım.

UYKU ZAMANI

- Vücudunuzla karşılaştırdığınızda başınız daha yukarda uyumaya çalışın (birden fazla yastık kullanınız).
- Yüzünüz yukarı bakacak şekilde sırtüstü veya ameliyat olduğunuz yerin ters tarafına yan yatın.
- Dikişlerinize parmaklarınızla veya başka herhangi bir nesne ile dokunmayın (klips, çubuk vb.).

AĞIZ HİJYENİ

- Ameliyattan sonra, ameliyat alanı (ları) hariç, ameliyat sonrası diş fırçası kullanılmak üzere (diş etlerine dokunmadan) diş macunsuz veya çok az diş macunu ile dişlerinizi fırçalayın.
- Dilinizi fırçalayın ve dil temizleyicisi kullanın.
- Ameliyat yeri hariç her zamanki gibi diş ipi kullanın.
- Antiseptik solüsyonu diş hekiminizin talimatlarına uygun olarak uygulayın.



Hâla şiş durumda, bu bir sorun mu ?

Ameliyattan 6 gün sonra şişmeniz devam ederse, dişhekiminize danışın.
Ameliyat sonrası ilk 24 saat boyunca bakımın, iyi bir iyileşme için çok önemli olduğunu unutmayın.

Ek Talimatlar.

- Ağızdaki kaslar ağrırsa, masaj yapın.
- 7 gün sonra hala ağrınız varsa ve ağızınızı açmakta güçlük çekiyorsanız, dişhekiminize danışın.
- Herhangi bir şüpheniz olduğunda daima dişhekiminize başvurun.



www.zinedent.com

+90 (312) 286 04 84
info@zinedent.com

